

Informaciones de la ciudad de Fujinomiya

OCTUBRE DE 2026



LOS CHEQUEO DIARIOS PUEDEN SER UN FACTOR CLAVE PARA LA CONCIENTIZACIÓN. ~LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MAMARIA ES ESENCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA ~

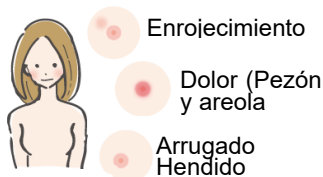
El cáncer de mama afecta a una de cada nueve mujeres japonesas, lo que lo convierte en el cáncer más común entre las mujeres. La tasa de incidencia aumenta a partir de los 30 años y es particularmente alta entre los 40 y los 60 años.

Dado que más del 90 % de los casos se pueden curar si se detectan a tiempo, es importante notar cualquier molestia lo antes posible y buscar tratamiento. Revisa tus senos a diario y comprueba si hay algún cambio.

NOTAR ALGO ANORMAL

! PRESTA ATENCIÓN A ESTOS SÍNTOMAS INUSUALES

Compruebe en el espejo



Presenta variación en el color y la forma

Use 4 dedos para hacer un trazo circular



Hay bultos o dolor

Aprete suavemente la base del pezón



Hay una secreción transparente o rojiza

Acuéstese boca arriba y deslice los dedos desde las axilas hasta el centro del pecho.



Puede notar un bulto u otra anomalía

Incorporar cuatro hábitos de vida conocidos como "conciencia mamaria", que implican estar atenta al estado normal de los senos, puede conducir a la detección y el tratamiento precoces del cáncer de mama.

① CONOCER EL ESTADO HABITUAL DE LOS SENOS.

Preste atención a los cambios habituales en los senos, como el tamaño y forma, la posición y el color del pezón, la textura y el color de la piel, y cualquier dolor o sensibilidad asociados con su ciclo menstrual.

② PRESTE ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN LOS SENOS.

Examine visualmente, toque y pellizque los senos y axilas, y acuéstese para comprobar si hay algún cambio.

③ CONSULTE A UN MÉDICO.

Si nota algún cambio, no espere a su próxima revisión; acuda inmediatamente a un centro médico.

④ HÁGASE REVISIONES MÉDICAS PERIÓDICAS

Aunque no presente síntomas, acuda a revisiones periódicas cada dos años a partir de los 40 años.

Puede elegir entre las revisiones colectivas que se realizan en la unidad móvil y las revisiones individuales que se llevan a cabo en el Hospital Municipal o en el Hospital de Kamabara.

Cómo aplicar: por teléfono o solicitud en línea

Valor: 1.020 yenes

Informes: Kenko Zoshin Ka ☎ 22-2727

Kanbara Byoin ☎ 0545-81-3325



ID 1220

Campaña con incentivo para hacerse una prueba de detección del cáncer

Si se somete a una prueba de detección de cáncer de mama o de cuello uterino, o si reserva una cita para ello, y participa en el sorteo, podrá ganar un catálogo de regalos o un vale digital por valor de 1.000 yenes.

Dirigido a: Mujeres de entre 20 y 69 años residentes en la prefectura.

Cómo aplicar: envíe la solicitud a través del formulario disponible en el sitio web de la campaña, antes del 31 de enero de 2027.

Informes: campaña participa y gana de la Secretaría ☎ 0545-255-3824



Campaña de sensibilización sobre el cáncer de mama

En la concienciación sobre la salud mamaria podrá ver exposiciones sobre el cáncer de mama y practicar la autoexploración utilizando un modelo de mamas.

Fecha: Octubre 27 de 14:00 ~ 16:00

Lugar: AEON Mall Fujinomiya 1^{er} piso Sakura Court

Cómo aplicar: no es necesario, ir directamente al lugar

Otros: También se ofrecen revisiones corporales in situ para medir la salud ósea y la fuerza de agarre.

Informes: Kenko Zoshin Ka ☎ 22-2727



LINEA DE EMERGENCIA PARA NIÑOS

Enfermedad repentina	Consulta infantil	Consulta sobre acoso escolar, negativa escolar, estilo de vida y cuestiones laborales.
Consultoría de Shizuoka para niños en caso de emergencia "Shizuoka Kodomo Kinkyu denwa sodan" ☎ #8000 ☎ 054-247-9910 Consulta las 24 horas del día. ☎ 119 (En caso de emergencia o enfermedad grave)	"Kodomo Mirai Ka" concejería familiar infantil "Katei Jido Sodan Kakari" ☎ 22-1230 Horario de consultas Días laborales 8:30~17:15 Línea de consulta con el Centro de orientación infantil "Jido Sodan Jo" ☎ 0120-189-783 Las 24 horas Consulta sobre maltrato Línea directa al centro de orientación infantil sobre maltrato ☎ 189 Consultas las 24 horas del día.	Centro de asesoramiento juvenil "Seishonen Sodan Center" ☎ 22-0064 Estudiantes de primaria y secundaria ☎ 22-1252 Finalizada la secundaria hasta 39 años Consulta por correo electrónico e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp Horario de consultas Días laborales 9:00~17:00 ※ Segundo y cuarto Miércoles del mes hasta las 20:00

AVISO

"MAINA EMERGENCIA" PERMITE CONSULTAR INFORMACIÓN MÉDICA UTILIZANDO LA TARJETA DE SEGURO MÉDICO MAINA HOKENSHO



ID 7088

Los accidentes, desastres y otros eventos repentinos pueden poner en riesgo la vida de cualquier persona. Con Maina Emergencia, los paramédicos pueden acceder a información médica, como el historial clínico del paciente, el historial de recetas y el historial de visitas médicas desde su tarjeta de seguro médico "Maina Hokensho" (tarjeta My Number).

Para utilizar el servicio de Maina Emergencia, es necesario registrar previamente la tarjeta My Number como tarjeta de seguro médico Maina Hokensho con anticipación.

Para utilizarla como tarjeta de seguro médico Maina Hokensho, es necesario realizar el trámite de «registro en el portal Myna o en un cajero automático de Seven Bank» o «utilizarla en el lector de tarjetas que hay en las ventanillas de los centros médicos o farmacias».

Informes: Sección de prevención de incendios y servicios de emergencia "Keibo Kyukyu ka" ☎ 22-1200





ID 24

PARA FACILITAR LA EVACUACIÓN DURANTE DESASTRES Y OTRAS EMERGENCIAS

Los hogares de personas mayores, las personas que requieren cuidados, las personas con discapacidad y otras personas que tienen dificultades para evacuar por sí mismas o con sus familias durante un desastre están inscritas en la lista de personas que necesitan asistencia durante la evacuación.

La lista se compartirá y se dará a conocer con antelación a las asociaciones comunitarias de prevención de desastres, a los comisionados de bienestar social y a los comisionados de bienestar infantil, lo que facilitará una asistencia más fluida, como por ejemplo, evitar el riesgo de retrasos en la evacuación.

Para compartir la lista se requiere el consentimiento de la persona o de su familia. A quienes cumplen con los requisitos por primera vez, se les enviarán los documentos de consentimiento necesarios a finales de octubre.

PERSONAS QUE NECESITAN AYUDA EN CASO DE EVACUACIÓN

Como solicitar: envíe el formulario de consentimiento (disponible en la Sección de Planificación de Bienestar Social “Fukushi Kikaku Ka”, en el primer piso de la Municipalidad, y en el sitio web oficial de la ciudad) por correo, mediante solicitud electrónica o en ventanilla.

Informes: Sección de Planificación de Bienestar Social “Fukushi Kikaku Ka” ☎ 22-1457



HÁGASE UN CHEQUEO MÉDICO

Con el fin de prevenir y detectar precozmente las enfermedades relacionadas con el estilo de vida, se ofrecen reconocimientos médicos que incluyen mediciones físicas, análisis de orina, exámenes médicos, análisis de sangre y electrocardiogramas entre otros.

Fecha	Hasta finales de diciembre. (Fecha límite de implementación para cada institución médica) ※Para las instituciones médicas de la ciudad de Fuji, la fecha límite es el 10 de diciembre.
Lugar	Instituciones médicas designadas, Hoken Center, etc.
Dirigido a	① Miembros del Seguro Nacional de Salud “Kokumin Kenko Hoken” de la ciudad de Fujinomiya nacidos el 31 de marzo de 1987 o antes (de 40 a 74 años de edad). ② Afiliados al seguro médico para ancianos “Koki Koreisha Iryo Hoken”.
Valor	500 yenes. (Gratuito para personas que cumplan 41, 46, 51, 56 o 61 años en el año fiscal 2026, así como para las personas de hogares exentos del impuesto residencial que hayan presentado la solicitud antes de la consulta.)
Como solicitar	En cada institución médica (revise su comprobante de examen médico)
Otros	Se enviaron las boletas para la prueba a las personas que cumplían los requisitos a principios de mayo. Tenga en cuenta que esta prueba no se puede combinar con un chequeo médico general ni con una evaluación cerebral.
Informes	Sección de salud y pensión “Hoken Nenkin Ka” (Seguro Nacional de Salud) Sección de Prestaciones del Seguro ☎ 22-1138 (Etapa avanzada) Sección de seguro médico para ancianos ☎ 22-1482
	Para personas de Seguro nacional de salud ID 1226 Para personas de seguro médico para ancianos ID 1324



**TENGA ESPECIAL CUIDADO EN ESTA EPOCA DEL AÑO!
TOME MEDIDAS PARA MANTENER ALEJADOS A LOS OSOS!**



ID 2010

En los últimos años, el número de avistamientos de osos ha ido en aumento en todo el país, y se producen muchos heridos y lesiones, especialmente en otoño. En la ciudad, se reportan numerosos avistamientos de osos durante octubre y noviembre. Los restos de comida, los cultivos no deseados, la fruta sin cosechar y la fruta caída pueden atraer animales salvajes como los osos. No deje fruta tirada; deséchela correctamente, por ejemplo, con los residuos combustibles.

INSCRIPCIÓN PARA VIVIENDAS MUNICIPALES



ID 488

Se aceptan solicitudes para ingreso a partir de enero de 2027

Período de inscripción	Del 4 al 11 de noviembre, presente el formulario de solicitud (disponible en el sitio web oficial de la ciudad) en la ventana de atención de la sección de edificación y vivienda "Kenchiku Jutaku Ka" en el 5º piso de la Municipalidad
Otros	La información sobre las viviendas disponibles se anunciarán en el sitio web oficial de la ciudad el miércoles 4 de noviembre.
Informes	"Kenchiku Jutaku ka" ☎ 22 - 1163



SE SUSPENDERÁ LA RECOLECCIÓN DE EXCREMENTOS Y LIMPIEZA DE TANQUES SÉPTICOS "JOKASO"

Fecha: 3 (día festivo) al 5 de noviembre

Informes: Seikatsu Kankyo Ka ☎ 22-1137

SE SUSPENDERÁ LA RECOLECCIÓN DE BASURAS Y RECEPCIÓN EN EL CENTRO DE LIMPIEZA "SEISO CENTER"

Fecha: 3 (día festivo) al 5 de noviembre

Informes: Seikatsu Kankyo Ka ☎ 22-1137

Seiso Center ☎ 58-2667



EMERGENCIAS**GUARDIA MEDICA****CENTRO MÉDICO DE EMERGENCIAS**

Ubicación: Miyahara 12-1 (detrás del edificio del Cuerpo de Bomberos) ☎ 0544-24-9999 / FAX 0544-24-9995

※ Llevar la tarjeta del seguro de salud "Hokensho"

Especialidad	Atención	Horario
Medicina general Pediatria y Cirugía	Días de semana	19:00 ~ 08:00 del día siguiente
	Sábados y domingos	14:00 ~ 08:00 horas del lunes
	Festivos, finales e inicio del año	08:00 ~ 08:00 del día siguiente
Odontología	Domingos, festivos, finales e inicios del año	09:00 ~ 17:00 horas (La recepción es hasta las 16:30 horas)

**DONACIÓN DE SANGRE A LA CRUZ ROJA**

※El 4 de Octubre puede inscribirse como donador de ojos y riñones

Fecha	Lugar	Horario
Octubre 4	Fujinomiya Hongu Sengen Taisha	9:00 ~ 16:00
Octubre 6	Fujinomiya Shiyakusho estacionamiento lado norte	9:30 ~ 16:00※
Octubre 18 y 25	"AEON MALL" Fujinomiya	9:30 ~ 16:00※
Noviembre 7		

※No hay atención en el período de 12:00~13:15

Informes: Fukushima Kikaku Ka ☎ 22-1457

**LISTA DE OFTALMÓLOGOS EN CASO DE EMERGENCIA**

Fecha		Hospital	Lugar	Teléfono
Octubre	Domingo 4	Saito Ganka lin	Nishi Koizumi Cho	0544-28-5615
	Domingo 11	Toda Ganka lin	Miyahara	0544-21-9666
	Lunes 12	Watanabe Clinic	Fuji Shi Harada	0545-22-1500
	Domingo 18	Ashikawa Byoin	Fuji Shi Chuo Cho	0545-52-2480
	Domingo 25	Nakanishi Ganka Clinic	Fuji Shi Nakano	0545-36-1800
Noviembre	Domingo 1	Hanasaki Ganka lin	Fuji Aoba Cho	0545-66-0100
	Martes 3	Sugiura Ganka	Fuji Shi Kawanari Shin Machi	0545-65-8500
	Domingo 8	Fujinomiya Goto Ganka	Nishi Machi	0544-21-3100

Horario de atención de 09:00 ~ 17:00 horas.



GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA DE EMERGENCIA

Fecha		Hospital	Lugar	Teléfono
Octubre	Domingo 4	Fujinomiya Shiritsu Byoin	Nishiki Cho	0544-27-3151
	Domingo 11	Otabe Sanfujinka lin	Hibarigaoka	0544-23-1182
	Domingo 18	Tenjin Sanfujinka lin	Wakanomiya Cho	0544-24-1322
	Domingo 25	Bando Ladies Clinic	Sugita	0544-28-5800
Noviembre	Domingo 1	Fujinomiya Shiritsu Byoin	Nishiki Cho	0544-27-3151
	Domingo 8	Otabe Sanfujinka lin	Hibarigaoka	0544-23-1182

Horario de atención médica 9:00~18:00

※ Asegurese de verificar la institución médica, ya que puede cambiar



PAGO DE IMPUESTOS

Fecha de vencimiento	Impuesto por Pagar
Octubre 5	- Impuesto de seguro nacional de salud "Kokumin Kenko Hoken" (3ª Cuota) - Seguro de Asistencia "Kaigo Hokenryo" (3ª Cuota)
Octubre 28	Tarifa del servicio de agua "Suido Ryokin", Tarifa de uso de Alcantarillado "Gesuido Ryokin" correspondiente al mes de Septiembre
Noviembre 2	- Seguro médico para ancianos "Kokikoreishairyo hokenryo" (3ª cuota) - Cuota de Guardería "Hoikuryo" mes de Octubre - Cuota de alquiler de vivienda municipal, estacionamiento "Shiei Jutaku Shiyoryo, Chushajo Shiyoryo" mes de Octubre
Noviembre 4	- Impuesto de Residencia "Shi Kenmin Zei" (3ª Cuota) - Impuesto de seguro nacional de salud "Kokumin Kenko Hoken ze" (4ª Cuota) - Seguro de Asistencia "Kaigo Hokenryo" (4ª Cuota)

POBLACIÓN DE LA CIUDAD DE FUJINOMIYA (al 1º de Agosto del 2026)

	Masculino	Femenino	Total	Familias
Población	62.241	62.656	124.897	60.313
Variación	(- 12)	(- 68)	(-80)	(+38)

() Indica cambio con respecto al mes anterior

CONSULTA
GRATUITA

HORARIO DE CONSULTAS EN LA MUNICIPALIDAD

Consulta	Día	Hora
General	Lunes a viernes Excepto feriados	8:30~17:00 (Recepción hasta las 16:30)
Extranjeros		
Centro de asuntos del consumidor	Lunes a viernes Excepto feriados	9:00~16:00
Abogados ※ Requiere reserva (Hasta las 12:00 del día anterior a la consulta. Primeras 7 personas)	Miércoles	Desde 13:30 hasta finalizar las consultas
Trabajo en casa "Naishoku"	Lunes y jueves (excepto festivos)	9:00~16:00
Pensión (Requiere reserva)	Octubre 22	10:00~15:00

Mayor Información:

División consultas de la vida cotidiana "Shimin Seikatsu Ka"

Consultoría para extranjeros "Gaikokujin Sodan"

Sección de Comercio e industria "Shoko Shinko Ka"

Oficina de Pensión de la ciudad de Fuji "Fuji Nenkin Jimusho"

☎ 22-1196

☎ 22-1246

☎ 22-1295

☎ 0545-61-1900



LA MUNICIPALIDAD ATIENDE TODOS LOS MIÉRCOLES EN LOS SIGUIENTES SECTORES HASTA LAS 19:00 HORAS

Sectores	Trámites que pueden ser efectuados
Registro civil "Shimin Ka" ☎ 22-1134	- Solicitud de registro de sello "Inkan Toroku" y cancelación "Haishi Todoke" - Emisión de certificados (Registro de residencia "Juminhyo", registro familiar "Koseki Toshon", registro de sello "Inkan Toroku", etc). - My Number Card, trámites como solicitud de la tarjeta. Los servicios disponibles difieren de los habituales. Para obtener más información, llame o visite el sitio web oficial de la ciudad. 
Pago de impuestos municipales "Shuno Ka" ☎ 22-1129	- Consulta y pago de impuestos. - Certificado de impuestos e ingresos * Si desea consultar sobre el pago de impuestos, comuníquese con anticipación. * No se emite certificados de exención de impuestos que requieran una declaración de impuestos.

※ Si el miércoles cae en un día festivo no habrá atención



FUNCIONAMIENTO DE LA MUNICIPALIDAD LOS DOMINGOS

※ **A partir de octubre la Municipalidad abrirá los últimos domingos de cada mes, hasta el medio día.**

Octubre 25 desde las 9:00 ~ 12:00 horas

Sectores	Trámites que pueden efectuarse
Shimin Ka Certificados "Shomei", My Number Card ☎ 22-1134 Registro Familiar "Koseki" • Dirección "Jusho" ☎ 22-1135	• Notificación de registro familiar "Koseki Todokede" (Nacimiento, Matrimonio, Defunción, etc.) • Notificación de cambio de residencia "Jumin ido Todokede" (Ingreso a la ciudad, salida de la ciudad o cambio dentro de la misma "Tennyu, Tenshutsu, Tenkyo") • Registro o cancelación de sello personal "Inkan" • Emisión de certificados varios (Certificados de residencia, koseki, Inkan, etc.) • Entrega de Pasaporte "Pasupoto no Uketori" • My Number Card, tramites como solicitud de la tarjeta Lo que se puede gestionar difiere de lo habitual. Para obtener más información, comuníquese o visite el sitio web oficial de la ciudad.  ID 154
Sección de Seguro y Pensión "Hoken Nenkin Ka" ☎ 22-1138	• Inscripción y emisión • Notificación de pérdida
Sección de Futuro del Niño "Kodomo Mirai Ka" ☎ 22-1146	• Subsidio para niños "Jido Teate" • Libreta de auxilio para gastos médicos "Iryo Jukyusha Sho"
Pago de Impuestos Municipales "Shuno Ka" (Pagos) ☎ 22-1129 Certificados "Shomei" ☎ 22-1128	• Consulta y pago de impuestos. • Certificados de renta y pagos de impuestos. * Para consulta sobre el pago de impuestos avise con anticipación * No se emite certificados de exención de impuestos que requieran una declaración de impuestos.



Editado por: División de Consultas de la Vida Cotidiana (Shimin Seikatsu Ka)
 Municipalidad de Fujinomiya.
 Yumizawa-cho 150 Fujinomiya-shi. 〒418-8601
 Tel: 0544-22-1486

Publicado por: Asociación de Relaciones Internacionales de Fujinomiya (FAIR).
 Ekimae Koryu Center (Kirara) Chuo-cho 5-7 〒418-0065
 Tel: 0544-22-8111
 +e-mail: info@fair-fujinomiya.com. <http://www.fair-fujinomiya.com>

