

Ano 2023

Informativo de *Fujinomiya*

12

A Prefeitura de Fujinomiya edita mensalmente o Informativo em português, que são extraídas do Informativo em japonês "Koho Fujinomiya" e se encontram à disposição na Prefeitura, Bibliotecas Públicas, Centros Comunitários, Shopping Center AEON, Cooperativa "COOP Misonodaira", Supermercado Piago, Supermercado Max Valu e nos Correio do município.



秋宮

富士宮まつり

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。



AVISE-NOS



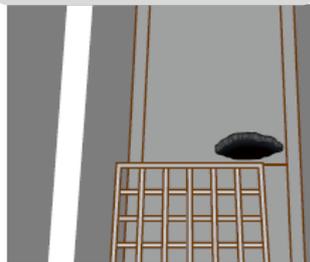
Anormalidade na estrada

A cidade repara buracos e ralos nas estradas e inspeciona e repara calhas e tampas de calhas danificadas. Se encontrar alguma anormalidade na estrada, por favor nos avise

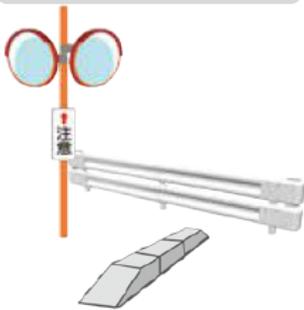
Buracos e flacidez na pavimentação



Danos ou desalinhamento nas calhas e tampas



Espelhos das curvas, meios-fios e Guard rail



Deslizamento de terra e árvore caída



Aparecimento de ursos

Ursos estão aparecendo em todo o país

Monte Fuji, Tenshigadake e Monte Kenashi são os habitats dos ursos negros asiáticos. Ursos também foram avistados em áreas residenciais da cidade. Se avistar, por favor nos avise imediatamente.

Se por um acaso, encontrar

Preste atenção nos seguintes itens e saia da área com calma, lentamente e em silêncio

- Não grite
- Não faça contato visual
- Não se aproxime
- Afastese silenciosamente, sem mostrar as costas



Não se aproxime / Para que não se aproxime

- Não deixe o lixo ao ar livre
- Soe algo que faça barulho
- Corte árvores frutíferas que não são colhidas
- Verifique informações sobre avistamentos de ursos no site oficial da cidade



HP トップページ>市民の皆さんへ>住まい・ペット・動物>動物



Poderá denunciar através do LINE oficial da cidade.

- Digite "Fujinomiya City" na tela inicial do LINE ou leia o código QR.



- Na tela "Adicionar amigos", pressione o botão "Adicionar"
- Se selecionar "Consultas/Relatórios" no menu "Estilo de vida", serão exibidos os métodos de relatório.

道路の異常

Informações através de on-line

- ① Tire e envie uma foto
- ② Envie informações da localização
- ③ Envie a data da filmagem

Avise por telefone

Dias úteis: 8:30 h às 17:15 h
Informações: "Doro Ka" ☎ 22-1240

Sábados, domingos, feriados, fora do expediente

Informações: Plantão ☎ 22-1111

クマの出没

Avise por telefone

Dias úteis: 8:30 h às 17:15 h
Informações: "Hana to Midori to Mizu no Ka" ☎ 22-1169

Sábados, domingos, feriados, fora do expediente

Informações: Plantão ☎ 22-1111

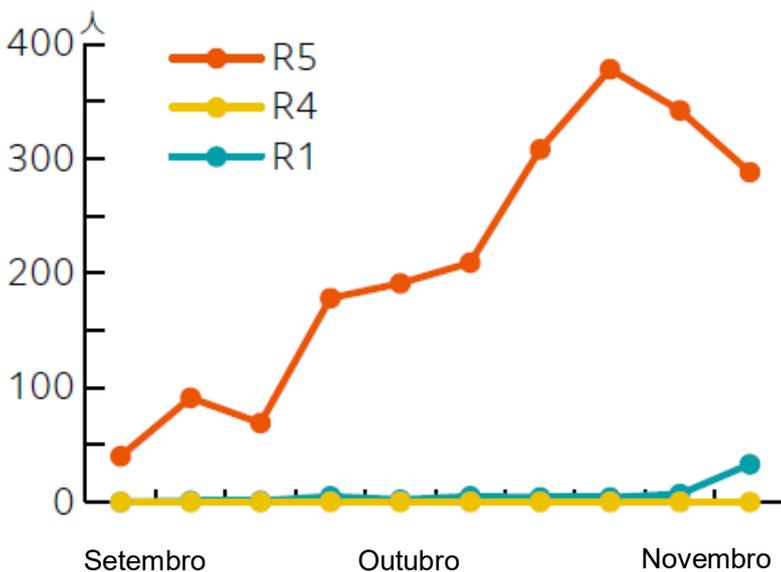


Preparando-se para surtos simultâneos do novo coronavírus e da gripe

Durante os feriados de fim de ano e ano novo, havendo mais oportunidades de sair e comer juntos, aumentará o risco de infecção. Para suprimir a propagação da infecção, é importante que cada pessoa continue a tomar medidas básicas de controle da infecção.

As infecções da Influenza estão se propagando mais rápido do que o normal

Transição do número de pessoas infectadas pela influenza na jurisdição do Centro de Saúde Fuji



Vamos nos prevenir das infecções

Se o novo coronavírus e a influenza se espalharem ao mesmo tempo e as instituições médicas ficarem sobrecarregadas, será difícil consultar um médico, mesmo que tenha sintomas como febre. Prepare kits de testes e medicamentos de venda livre em caso de infecção pelo novo coronavírus e influenza

Se desejar ir a uma instituição médica, consulte primeiro o seu médico de família. Caso não tenha médico de família contacte o centro de consulta.

Considere a vacinação

Sabe-se que a vacinação contra o novo coronavírus e a gripe reduz o risco de doenças graves e morte. A nova vacina contra o coronavírus estará disponível gratuitamente até o final de março (previsto). Aqueles que desejam ser vacinados devem considerar a vacinação precoce.

Informações:

[Balcão de consulta de suporte Novo Coronavírus](#)

Dias úteis : 8:30 h às 17:15 h ☎ 22-1250

[Centro de consulta sobre febre da província de Shizuoka](#)

24 horas disponíveis ☎ 050-5371-0561

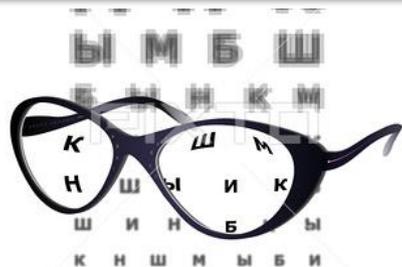
HP [トップページ>市民の皆さんへ>](#)

[健康・福祉>新型コロナウイルス](#)

[感染症>新型コロナとインフルエンザ](#)

[の同時流行に備えましょう](#)





LISTA DOS OFTALMOLOGISTAS PARA ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA



富士宮市さくやちゃん

Horário de atendimento: 09:00 às 17:00 Poderá haver alteração do hospital de plantão, portanto entre em contato antecipadamente.

| Data | Nome do Hospital (Clínica) | Local | Telefone |
|--------------------------------------|----------------------------|--|--|
| D E Z E M B R O | 03 | Oftalmologista Komori (Komori Ganka Clinic) | Fuji Shi Dembo (0545) 21-0333 |
| | 10 | Oftalmologista Nakajima (Nakajima Ganka) | Fuji-shi Iriyamase (0545) 72-0011 |
| | 17 | Clinica Oftalmológica Uno (Uno Ganka-lin) | Fuji-shi Matsuoka (0545) 30-6260 |
| | 24 | Clinica Oftalmológica Saito (Saito-Ganka-lin) | Fujinomiya-shi Nishi Koizumi Cho (0544) 28-5615 |
| | 29 | Clínica Ashikawa (Ashikawa Byoin) | Fuji-shi Chuo Cho (0545) 52-2480 |
| | 30 | Oftalmologista Sugiura (Sugiura Ganka) | Fuji Shi Kawanari Shinmachi (0545) 65-8500 |
| | 31 | Oftalmologista Nakanishi (Nakanishi Ganka Clinic) | Fuji Shi Nakano (0545) 36-1800 |
| J A N E I R O | 01 | Oftalmologista Hanazaki (Hanazaki Ganka-lin) | Fuji-shi Aoba-cho (0545) 66-0100 |
| | 02 | Oftalmologista Fujinomiya Goto (Fujinomiya Goto Ganka) | Fujinomiya shi Nishi Machi (0544) 21-3100 |
| | 03 | Clinica Kato-Yoshiwara Bun-in (Kato lin Yoshiwara Bun-in) | Fuji-shi Chuo-cho (0545) 57-3000 |
| | 07 | Clinica Oftalmológica Toda (Toda Ganka-lin) | Fujinomiya-shi Miyahara (0544) 21-9666 |
| | 08 | Clinica Wataanabe (Watanabe Clinic) | Fuji-shi Harada (0545) 22-1500 |





[CLÍNICAS DE GINECOLÓGIA E OBSTETRÍCIA DE EMERGÊNCIA]

Horário de atendimento: **09:00 às 24:00**

Poderá haver alteração do hospital de palntão, portanto entre em contato antecipadamente.

| Data | Clínicas | Endereço e Telefone | | |
|----------|----------|--|--------------------------------------|-------------------|
| Dezembro | 03 | Hospital Municipal de Fujinomiya <i>Fujinomiya Shiritsu Byoin</i> | Fujinomiya Shi Nishiki Cho, 3-1 | (0544) 27-3151 |
| | 10 | Clinica de Ginecologia e Obstetrícia <i>OtabeOtabe San-Fujinka lin</i> | Fujinomiya Shi Hibarigaoka 166 | (0544) 23-1182 |
| | 17 | Bando Ladys Clinic | Fujinomiya Shi Sugita, 1016-7 | (0544) 28-5800 |
| | 24 | Clinica de Ginecologia e Obstetrícia Tenjin <i>Tenjin San-Fujinka lin</i> | Fujinomiya Shi Wakanomiya Cho,398 | (0544) 24-1322 |
| | 31 | Clinica Ginecologia e Obstetrícia Otabe <i>Otabe San-Fujinka lin</i> | Fujinomiya Shi Hibarigaoka 166 | (0544) 23-1182 |
| Janeiro | 07 | Hospital Municipal de Fujinomiya <i>Fujinomiya Shiritsu Byoin</i> | Fujinomiya Shi Nishiki Cho, 3-1 | (0544) 27-3151 |

[CUIDADO COM O CHOQUE TÉRMICO]

O choque térmico é causado por mudanças repentinas de temperatura que fazem com que a pressão arterial suba e desça, levando a doenças como infarto do miocárdio, hemorragia cerebral e infarto cerebral.

Diz-se que 19.000 pessoas morrem todos os anos enquanto tomam banho em todo o país. É mais provável que ocorra quando a diferença de temperatura entre os ambientes em que o aquecedor é usado e o que não é usado, é superior a 10 graus Celsius, e ocorre frequentemente em idosos e pessoas com doenças crônicas, como pressão alta ou diabetes.

Mudanças na pressão arterial

Estável



Quarto aquecido

Se eleva



Vestiário Frio

Descida brusca



Banho quente

Vamos tomar cuidado com os seguintes itens.

- Elimine as diferenças de temperatura aquecendo o vestiário antes do banho.
- Não tome banho imediatamente após beber ou comer.
- Defina a temperatura do banho para 41 graus ou menos.
- Limite o tempo de imersão a 10 minutos ou menos.
- Ao sair da banheira, levante-se lentamente.

Informações: Divisão de Promoção da Saúde ☎ 22-2727

#8000

CONSULTA DE EMERGÊNCIA SOBRE CRIANÇAS EM SHIZUOKA ✨



©富士宮市さくやちゃん

休みの日も **ホットライン**

静岡こども救急

電話相談 時間拡大

| | |
|--|-------------------------------|
| Disque #8000 , pelo telefone fixo ou celular. | |
| Não há necessidade de discar o código da cidade | |
| Ou pelo telefone 054-247-9910 | |
| 2ª a 6ª feira | 18:00 às 8:00 do dia seguinte |
| Sábado | 13:00 às 8:00 do dia seguinte |
| Domingo e Feriado | 8:00 às 8:00 do dia seguinte |



DOAÇÃO DE SANGUE PELA CRUZ VERMELHA ✨



| DATA | HORÁRIO | LOCAL |
|-------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 05 de dezembro | 9:30h às 11:15h | Estacionamento Norte da Prefeitura |
| 09, 24 e 30 de dezembro | 9:30h às 12:00h e 13:15h às 16:00h | Shopping Center "AEON" |

 **Maiores informações:** "Hoken Nenkin Ka" ☎ 22-1138 Fax: 28-1351



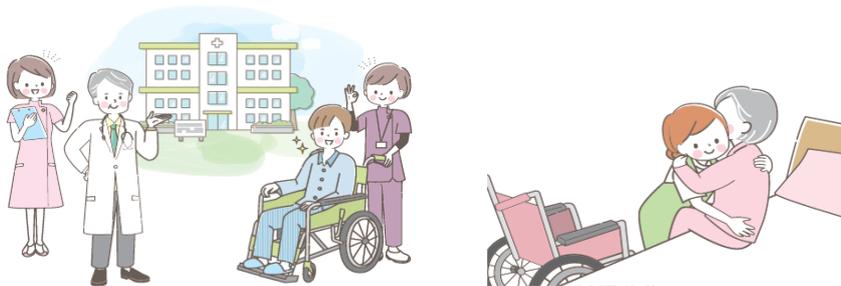
EMERGÊNCIA URGÊNCIA [CENTRO MÉDICO DE EMERGÊNCIA]



Endereço: Miyahara 12-1 ☎ 24-9999 / Fax: 24-9995

| Setor Médico | Dias de atendimento | Horário de atendimento |
|---|---|---------------------------------------|
| Clínico Geral, Pediatria e Cirurgia | Dia de semana | das 19:00 às 8:00 do dia seguinte |
| | Sábado e Domingo | Sábado das 14:00 às 8:00 de 2ª feira) |
| | Feriados, final de ano e início do ano | das 8:00 às 8:00 do dia seguinte |
| Dentista | Domingos, feriados, final e início do ano | das 9:00 às 17:00 |

* Pode-se solicitar a ambulância em caso grave. Levar a carteirinha do Seguro de Saúde, sem falta.



**[INFORMAÇÕES PARA
PESSOAS COM
DEFICIÊNCIA SUBSÍDIOS E
SUBSÍDIOS PARA
DESPESAS MÉDICAS]**

■ Subsídio para despesas médicas

[Deficiente físico]

Ao visitar uma instituição médica designada, poderá receber atendimento médico com pagamento de 10%.

Maiores de 18 nos

Público alvo Pessoas que possuem o certificado de deficiência física

Menores de 18 anos

Pessoas que se enquadram nos seguintes ① ou ② e espera-se que tenham efeitos com o tratamento

- ① Pessoas que possuem o certificado de deficiência física
- ② Pessoas com uma doença que, se não tratada, futuramente irá deixá-las com uma deficiência do mesmo grau que ① .

[Deficiente Mental]

Assistência médica de apoio à independência "Jiritsu Shien Iryo"

Se for a uma instituição médica designada, poderá receber atendimento médico com pagamento de 10%.

Público Alvo Pessoas com doenças mentais que necessitam de tratamento ambulatorial contínuo

Subsídio para despesas médicas de internação "Nyuin Iryohi Josei"

Subvencionaremos metade de suas despesas médicas.

Público Alvo Familiares de pessoas que estão internadas há mais de 3 meses por transtornos mentais e precisam permanecer internadas por mais de 3 meses.

Inscrição Na Divisão de Apoio à Reabilitação de Pessoas com Deficiência, no 1.º andar da Prefeitura

Outros É necessário apresentar O certificado de internação.

[Subsídio para as pessoas com deficiência]

Subsídio especial por invalidez "Tokubetsu Shogaisha Teate"

Público Alvo Pessoas com mais de 20 anos que vivem em casa e possuem deficiências graves e necessitam de cuidados especiais constantes no dia a dia.

Subsídio de bem-estar infantil deficiente "Shogaiji Fukushi Teate"

Público Alvo Pessoas com menos de 20 anos que vivem em casa e possuem deficiências graves que necessitam de cuidados constantes no dia a dia.

Subsídio para Criação de Filho Especial "Tokubetsu jido Fuyo Teate"

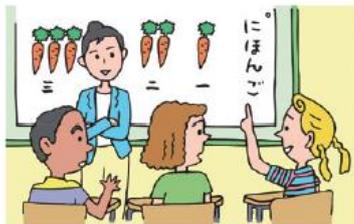
Público Alvo Cuida ou cria em casa uma pessoa com menos de 20 anos com deficiência física ou mental grave ou moderada.

[Para ambos]

Outros É necessário os procedimentos com antecedência .

Informações "Shougai Ryoiku Shien Ka" ☎ 22-1145 FAX 22-1251
ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp





AOS ESTRANGEIROS



| Aulas de japonês para os estrangeiros | |
|---------------------------------------|--|
| Duração | 09 de janeiro ~ 12 de março (todas às 3as-feiras) |
| Horário | 19:00h ~ 20:30h |
| Local | Ekimae Koryu Center- Kirara |
| Vagas | 10 pessoas |
| Taxa | ¥3.000 |
| Inscrições | Abertas FAIR (Associação de Intercâmbio Cultural de Fujinomiya) |
| Público Alvo | Estrangeiros que desejam aprender o idioma Japonês |



Obs.: Para as aulas de inglês, deverão se associados do FAIR, pagando uma taxa anual de 2.000 ienes.



Maiores informações: FAIR (Associação de Intercâmbio Cultural de Fujinomiya)

Ekimae Koryu Center (Kirara), ☎22-8111 / Fax: 22-8112



[CRIANÇA ♥ CUIDADOS]



©富士宮市さくやちゃん

| Quando a criança adoecer repentinamente | É possível que seja maus tratos... Se suspeitar, ligue | Quando está com algum problema |
|---|---|--|
| <p>■ Consulta infantil de emergência por telefone de Shizuoka "</p> <p>☎ #8000 ou 054-247-9910</p> <p>2ª a 6ª 18:00~8:00 do dia seguinte</p> <p>Sábado..... 13:00~8:00 do dia seguinte</p> <p>Dom. e feriado... 8:00~8:00 do dia seguinte</p> <p>Emergência ou caso grave ligue「119」</p> | <p>- Central de Consultoria infantil "Jido Sodanjo" ☎ 189 Em todo território nacional</p> <p>- Será transferido para o Centro de Consultoria Infantil mais próximo)</p> <p>Horário 24 horas –</p> <p>Informações Kodomo Miraika Katei Jidou Soudan Gakari ☎ 22-1230</p> <p>Horário 2ª a 6ª feira.....8:30 às 17:15</p> | <p>Consulte sobre qualquer coisa, como bullying, recusa escolar, estilo de vida e emprego.</p> <p>Informações :</p> <p>- Apoio às crianças e jovens</p> <p>☎ 22-0064</p> <p>9:00 às 16:30</p> <p>- Bullying "Ijime 110 ban " ☎ 22-1252</p> <p>Consulta por e.mail</p> <p>e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp</p> <p>Horário 9:00~16:30</p> <p>2ª quarta-feira do mês- Até às 20:00h</p> |



[HORÁRIO DE CONSULTAS]

| Tipos de consultas | Horário | Data |
|-----------------------------|---------------------|---|
| Para Estrangeiros | 8:30h às 17:00h | 2 ^a ~ 6 ^a (exceto nos feriados) |
| Geral | | (Recepção até às 16:30h) |
| Defesa ao Consumidor | 9:00h às 16:00h | 2 ^a ~ 6 ^a (exceto nos feriados) |
| Trabalho em casa "Naishoku" | 9:00h às 16:00h | 2 ^a e 5 ^a (exceto nos feriados) |
| Advogado | A partir das 13:30h | 06, 13, 20 e 27 de dezembro |
| Pensão | 10:00h às 15:00h | 27 de dezembro |



Maiores informações: Setor de Vida Cotidiana (*Shimin-seikatsu ka*), ☎ 22-1295 / Fax: 22-1385

Consultoria para Estrangeiros ☎ 22-1246



[TAXAS E IMPOSTOS]

| Data de vencimento | Impostos a pagar |
|--------------------|---|
| 04 de dezembro | - Imposto do seguro de saúde "Kokumin Kenko Hoken Zei" - Imposto de Seguro de Assistência Social "Kaigo Hoken Ryou" |
| 28 de dezembro | - Taxa de consumo de água e esgoto |
| 04 de janeiro | - Imposto sobre bens imóveis "Kotei-Shisan-zei" - Imposto de Seguro de Saúde "Kokumin Kenko Hoken Zei" - Imposto do seguro de saúde para Idosos "Koki-Koreisha Iryou Hoken-ryou" - Imposto de Seguro de Assistência Social "Kaigo Hoken Ryou" - Mensalidade da creche (Dezembro) - Aluguel e estacionamento dos apartamentos municipais (Dezembro) |



[HORÁRIO DE EXPEDIENTE DAS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS DURANTE FERIADO DE ANO NOVO]

| Instituição | Data | Dezembro de 2023 | | | | | Janeiro de 2024 | | | |
|--|--|---|------------|---------------------|---|--------------|-----------------|---|------------|------------|
| | | 26 (3ª) | 27 (4ª) | 28 (5ª) | 29 (6ª) | 30 (Sáb.) | 31 (Dom.) | 01 (2ª) | 02 (3ª) | 03 (4ª) |
| Atendimento na Prefeitura | | Normal | | | Feriado | | Feriado | | | Normal |
| Coleta de lixo (somente lixos incineráveis) | | Normal | | Somente incinerável | | | Feriado | | | Normal |
| Recepção no Centro de limpeza | Lixos domésticos | Normal | | | 8:30~12:00 | | Feriado | | | Normal |
| | Lixos comerciais | Normal | | | Somente empresas autorizadas | | Feriado | | | Normal |
| Coleta de fossas | | Normal | | Feriado | | | | | | |
| Centro de incineração | | Normal | | Feriado | Normal | | Feriado | Normal | Feriado | Normal |
| Ambulatório Hospital municipal | | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| Hoken Center | | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| Pronto Socorro | | Somente Clínico Geral · Pediatria · Cirurgia 19:00~8:00 do dia seguinte | | | Clínico Geral · Pediatria · Cirurgia das 20:00~8:00 do dia seguinte | | | Somente Clínico Geral · Pediatria · Cirurgia 19:00h~8:00h do dia seguinte | | |
| Sogo Fukushi Kaikan | | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| Centros comunitários | | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| Eki Mae Koryu Center -Kirara | | Normal | | ~17:00 | | Feriado | | | Normal | |
| Ofuji Koryu Center | | Normal | | ~17:00 | | Feriado | | | Normal | |
| Centro cultural | | Normal | ~17:00 | | Feriado | | | | | |
| Ginásio de Esportes Shibakawa B&G Kanyo Center | | Normal | | | Feriado | | | | | |
| Ginásio de Esportes Togami | | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| Termas de Anno-no-yu | | Normal | Feriado | | | | | Normal | | |
| Miya Bus | Rota Central | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| | Rota Sudeste e norte | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| | Linha Shibatomi, Inako, Koyodai, Hiekubo | Normal | | | Feriado | | | | | Normal |
| Miya Taku | Normal | | | Feriado | | | | | Normal | |

※1 Durante o feriado, poderá apresentar os seguintes requerimentos p / o vigia de plantão da Prefeitura.

- Registro de nascimento
- Registro de casamento
- Registro de óbito e requerer a autorização de cremação

Poderá avisar ao vigia da prefeitura nos seguintes casos:

- Interrupção, vazamento de água e ruptura de encanamentos.



Maiores informações: Prefeitura Municipal (Fujinomiya-Shiyakusho), ☎ 22-1111



富士宮市
FUJINOMIYA CITY

[ATENDIMENTO AO PÚBLICO NOTURNO E AOS DOMINGOS]

| Horário atendimento aos domingos (1º domingo do mês) | Horário |
|---|---|
| 03 de dezembro e 07 de janeiro | 8:30 ~ 17:00 |
| Atendimento noturno | Todas as quartas-feiras Até às 19:00 |



© 富士宮市さくやちゃん

Aos domingos e nas quartas-feiras os trâmites são limitados.

Em caso de dúvidas, entre em contato antecipadamente.

| Trâmites possíveis ○ Trâmites que não podem ser efetuados ✕ | Datas | | Setor | Telefone |
|---|-------|----|-----------------|----------|
| | Dom | 4ª | | |
| Koseki (nascimento · casamento · óbito e outros) | ○ | ✕ | Shimin ka | 22-1134 |
| Mudança de endereço (entrada, saída, mudança e outros) | ○ | ✕ | | |
| Carinbo Pessoal "Inkan" (registro e cancelamento) | ○ | ○ | | |
| Emissão de atestados (residência, koseki, inkan e outros) | ○ | ○ | | |
| Passaporte (somente recebimento) | ○ | ✕ | | |
| Seguro de saúde (inscrição e desligamento) | ○ | ✕ | Hoken Nenkin Ka | 22-1138 |
| Trâmites de solicitação da Ajuda de Crianças "Jido Teate" e Ajuda de despesas médicas para crianças | ○ | ✕ | Kodomo Mirai Ka | 22-1146 |
| Impostos Municipais (consultas e pagamentos) | ○ | ○ | Shuno ka | 22-1129 |
| Emissão do atestado de impostos | ○ | ○ | | |

- Não poderá fazer o cadastro de endereço através do Cartão de Pessoa Física "My number Card".
- O atendimento no domingo de janeiro é somente o setor de impostos "Shuno ka"

| Atestados emitidos juntamente com a Cidade de Fuji | |
|--|------------------------------------|
| Tipos de atestados | Residência, Inkan, Koseki e outros |
| Domingo | Das 9:00 às 16:00 |
| Quarta-feira | Não é possível emitir documentos |





RECICLAGEM DE LIXOS

Objetivo mensal por pessoa

Reduzir a quantidade de lixos correspondente a 1 maçã

[Informações]

Setor de Meio Ambiente, 4º andar da Prefeitura

☎ 22-1137

Vamos reciclar recursos

Smartphone / Celular

É reciclado em peças para computadores e telefones celulares. Modelos dobráveis e modelos mais antigos também podem ser devolvidos. Certifique-se de apagar todos os dados.



Locais de instalação de contêineres de coleta
[Clique aqui](#)



Cartuchos de tinta

Serão reciclados em um novo cartucho de tinta. Poderá ser cartuchos de tinta de uso doméstico de quaisquer os fabricantes.



Locais de instalação de contêineres de coleta
[Clique aqui](#)



Acendedores / isqueiros descartáveis

Metais e plásticos são separados e os metais são reciclados em novas matérias-primas.



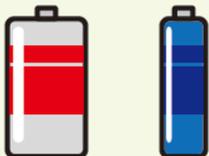
Locais de instalação de contêineres de coleta
[Clique aqui](#)



Bateria seca e recarregável

As baterias secas e recarregáveis são recicladas em materiais de construção, etc. Descarte as baterias secas na caixa de baterias no ponto de coleta.

Para baterias recarregáveis e baterias tipo botão, entre em contato com antecedência com uma loja parceira de reciclagem na cidade e descarte-as na caixa de coleta.



Locais de instalação de contêineres de coleta
[Clique aqui](#)



Vamos trabalhar na redução de lixos

Movimento Fujinomiya 3010

Num banquete, 30 minutos após o início da refeição e 10 minutos antes do final, sente-se e termine de comer, para reduzir o desperdício de alimentos. Ao comer fora, peça apenas o que consegue comer.



Consuma comida na geladeira

Verifique regularmente o conteúdo da sua geladeira e esgote todos os alimentos sem desperdiçá-los. O terceiro domingo de cada mês é O "Dia da Limpeza da Geladeira"



Como reduzir a perda de alimentos
[Clique aqui para o vídeo](#)



Drenar o lixo

Diz-se que 70-80% do restos de alimentos é água. Antes de jogá-lo fora, aperte bem para deixar o saco de lixo mais leve.

Dicas para drenar a água

1. Descasque as verduras antes de lavá-los para evitar molhar os restos das verduras.
2. Use uma rede de drenagem.
3. Coloque no lixo triangular para secar durante a noite.

Coloque as roupas não usam no box de coleta

Recolhemos roupas e outros itens que não usam em caixas de coleta de roupas e couro instaladas em 19 locais da cidade. Após a coleta, os itens são reaproveitados principalmente no exterior.



Locais de instalação de contêineres de coleta
[Clique aqui](#)





[PENSÃO BASICA POR IDADE]

Aqueles que estavam inscritos em pensões públicas (Pensão Nacional, Pensão Social, etc.) podem receber a pensão básica por idade a partir dos 65 anos.

Três meses antes de completar 65 anos, receberá uma fatura de pensão do Serviço de Pensões do Japão pelo correio, portanto, conclua os procedimentos necessários.

No entanto, se estiver recebendo uma pensão especial de assistência social por idade será enviada pelo correio no mês do seu 65º aniversário.



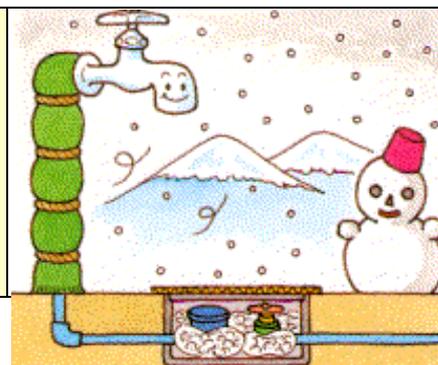
| | |
|---|---|
| <p>Condição</p> | <p>É necessário um período de qualificação de 10 anos ou mais, incluindo os itens ① a ⑤.</p> <ul style="list-style-type: none"> ① O Período durante o qual foram pagos os prêmios do Seguro de Pensão Nacional ② Isenção de prêmios do Seguro Nacional de Pensão, disposições especiais para pagamentos de estudantes e período de diferimento de pagamento ③ Período de segurado da categoria 3 (cônjuge dependente de funcionário da empresa, etc.) (a partir de abril de 1986) ④ Período durante o qual você aderiu à pensão previdenciária ou associação de ajuda mútua ⑤ Período total (período que pode ser incluído no período de qualificação mesmo que você não esteja inscrito no sistema previdenciário). |
| <p>Se o período de qualificação for insuficiente</p> | <p>No regime de inscrição voluntária, é possível inscrever-se na Pensão Nacional até aos 65 anos (até 70 anos para os nascidos antes de 1º de abril de 1965).</p> <p>Você pode verificar o período de elegibilidade na Nenkin Net ou no correio normal da Nenkin enviado pelo Serviço de Pensões do Japão.</p> |
| <p>Consultas</p> | <p>Nenkin Dial ☎ 0570-05-1165</p> <p>Para números de telefone começando com 050: ☎ 03-6700-1165</p> <p>Escritório de Pensão Fuji ☎ 0545-61-1900</p> |





[MEDIDAS DE PROTEÇÃO CONTRA O CONGELAMENTO DOS CANOS HIDRÁULICOS]

Cubra os canos de água na superfície com um material isolante de calor, como isopor, para evitar que congelem e sejam danificados. No caso improvável de vazamentos de água devido a danos, feche a válvula de corte de água e entre em contato com uma oficina de construção designada pela cidade. Entre em contato conosco para reparo. Os custos são de responsabilidade do usuário ou proprietário



Informações: "Suido Gyomu Ka" ☎ 22-1158

[POPULAÇÃO DA CIDADE DE FUJINOMIYA EM 01 DE NOVEMBRO DE 2023] ❀

| Masculino | Feminino | Total | Famílias |
|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 63.751 (-17) | 64.585 (-8) | 128.336 (-25) | 58.845 (+95) |

※ () : Em comparação com os dados do mês anterior



Resp. da Redação : Consultoria sobre Assuntos de Vida Cotidiana "Shimin Seikatsu Ka"

Publicação : FAIR- Associação de Intercâmbio Internacional de Fujinomiya

Endereço : Fujinomiya-shi, Chuo-cho 5-7

☎ 22-8111/ 📠 22-8112

URL: <http://www.fair-fujinomiya.com>

E-mail : info@fair-fujinomiya.com

